

PARLIAMO DEL NUOVO FOREVER LEAN

(disponibile da Marzo 2009)



Dr. Maurizio Mariscoli

Consulente Industriale per il Farmaco. Procuratore presso il Ministero della Salute per Farmaci, Cosmetici, Dispositivi medici, Integratori alimentari e Veterinaria. Consulente scientifico FLP Italy.

Viene da domandarsi: e allora? Cosa c'è di buono, di nuovo e a cosa serve? Il nuovo c'è, è in due particolarissime fibre di nuovo utilizzo sia da Opuntia che da Phaseolus. Tali fibre sono in grado, la prima di catturare i grassi che normalmente si ingeriscono con la dieta e di farli passare oltre l'intestino piccolo (li vengono assorbiti i grassi) impedendo all'organismo di trattenerli, mentre la seconda riesce ad impedire che gli amidi, presenti in gran parte degli alimenti a base di carboidrati (pane, pasta etc.), siano poi trasformati in zuccheri. Sia i grassi che gli zuccheri sono responsabili di gran parte di quei chili in più che

A questo punto interviene il Cromo che per azione propria riesce a favorire la trasformazione del colesterolo in colesterolo HDL (buono) e anche a favorire l'attività dell'insulina prodotta dallo stesso organismo con conseguente riduzione dello zucchero nel sangue (quindi riduzione anche della stessa glicemia). In quest'ultimo caso il cromo si comporta come un vero GTF (Glucose Tolerance Factor o Fattore di Tolleranza al Glucosio). Le azioni combinate del Cromo producono un risultato utilissimo per lo scopo che ci prefiggiamo e inoltre riesce a trasformare la massa grassa del nostro corpo in massa magra con evidente miglioramento, sotto l'aspetto estetico, del corpo.



Riassumendo:

- la fibra di Opuntia (Fico D'india) cattura i grassi nel piccolo intestino e li fa eliminare naturalmente e senza dare la possibilità di assorbirli.
- la fibra di Phaseolus (Fagiolo) fa lo stesso lavoro e in più agevola l'eliminazione dei liquidi (senza toccare i Sali) e aiuta anche a non sentire troppo il senso di fame.
- Il Cromo evitando la trasformazione degli Amidi in zuccheri aiuta a tener bassa la glicemia, aiuta a tener bassi il colesterolo e i trigliceridi alzando anche il colesterolo HDL (è un vero aiuto far alzare il HDL) e trasforma il grasso del nostro corpo in magro.

moltissimi di noi si portano dietro e che non riescono ad eliminare neanche a prezzo di sacrifici e attenzioni alla dieta.

Il Phaseolus (Fagiolo) ha anche la capacità di facilitare l'eliminazione dei liquidi corporei in eccesso senza però alterare l'equilibrio dei Sali (es. Calcio, Potassio, Magnesio), come invece fanno i comuni diuretici, e di dare un senso di sazietà. Quando si sottopone l'organismo ad un regime dietetico per la riduzione del peso spesso capita che i grassi già presenti in quei chili in più e gli zuccheri in eccesso vengano rimessi in circolo, nel sangue, con il risultato di far crescere sia il colesterolo e i trigliceridi che lo zucchero con aumento della glicemia.

Come va preso il Lean? Semplice: 1 capsula, presa con acqua, immediatamente prima dei pasti principali o di eventuali spuntini con un massimo di 4 capsule al giorno.

Ricordate che non ci sono controindicazioni per il Lean che può essere usato tranquillamente anche in caso di malattie o di cure farmacologiche in corso. Tenete presente che al tempo d'oggi anche un semplice "chilo" in più va eliminato, con la certezza che con facilità esso diventerà due o tre, ma quasi mai se ne andrà da solo. Ora conoscete il Lean, accoglietelo bene come si fa con gli amici, vi ripagherà senza dubbio.

Buon lavoro
Dr. Maurizio Mariscoli